

EL CICLO DEL ABUSO NARCISISTA



la salida: cuando te descarta o tú le pones Contacto Cero

....

la repetición: cuando te jalan de nuevo a otra ronda del ciclo

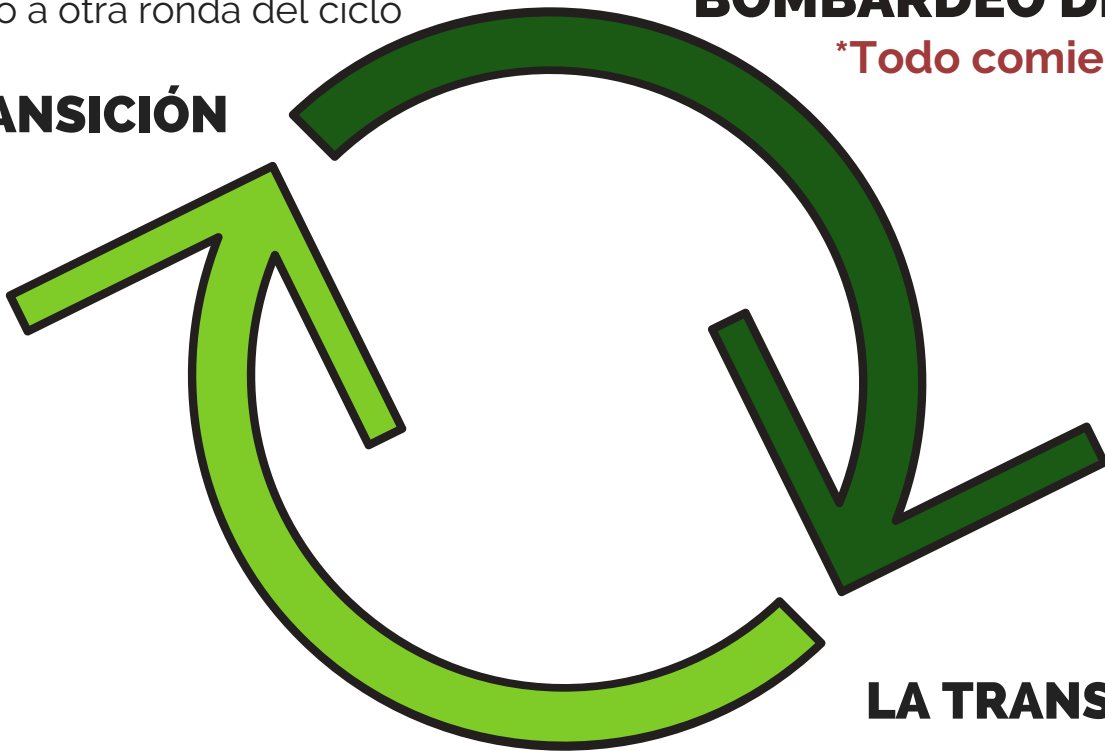


atención, piropos, regalos, aprobación, elogios, premios, actos de bondad percibida

IDEALIZACIÓN BOMBARDEO DE AMOR

Todo comienza aquí

LA TRANSICIÓN



LA TRANSICIÓN

DEVALUACIÓN

criticismo, crueldad, desaprobación, menosprecio, degradación, rechazo, rabia, triangulación, ley de hielo

cuando le pones un límite, o te quejas de su comportamiento, o conoció a un nuevo suministro o no le das lo que quiere

